

RELATÓRIO 2024

BEBÉS DE S. JOÃO | ASSOCIAÇÃO DE APOIO À MATERNIDADE



ÍNDICE

1. Nota de Abertura
2. Testemunhos
3. Missão
4. Modelo de Intervenção
5. Caracterização das Famílias
6. Voluntariado
7. Comunicação e Angariação
8. Atividades Realizadas
9. Dados Financeiros
10. Objetivos para 2025
11. Conclusão



1 NOTA DE ABERTURA

É com grande satisfação que apresentamos o presente relatório da Bebés de S. João - Associação de Apoio à Maternidade que reflete o trabalho desenvolvido ao longo do último ano em prol dos bebés e das suas famílias. Este documento sintetiza os esforços, desafios e conquistas da nossa associação, evidenciando o impacto das nossas iniciativas na comunidade.

Acreditamos que cada bebé merece um começo de vida saudável, seguro e repleto de oportunidades. Para isso, contamos com o empenho da nossa equipa, o apoio inestimável dos nossos parceiros, bem como a generosidade de todos aqueles que acreditam na nossa missão.

Ao longo destas páginas, partilhamos as principais ações realizadas, os resultados obtidos e os desafios que enfrentamos, sempre com o compromisso de melhorar o apoio prestado. Este relatório não é apenas um registo do nosso percurso, mas também um convite à reflexão e ao envolvimento contínuo de todos aqueles que desejam contribuir para um futuro melhor.

Agradecemos a todos que tornaram este trabalho possível e reafirmamos o nosso compromisso de continuar a fazer do mundo um lugar melhor para todos.



2 TESTEMUNHOS

De Mães apoiadas

Muito boa tarde. Bebés São João para mim foi fundamental, um apoio muito grande durante 3 anos, faltam mim palavras para descrever a minha gratidão por tudo que fizeram por mim e meus meninos ... foi como aprender andar, cada encontro era um apoio com roupas, fraldas, lençóis, carrinho, leite, meia, tudo ... muito obrigada pelo carinho, atenção e amor que Deus os abençoe por ti dedicar o vosso tempo a ajudar quem precisa

Adonis Lyombeingeli

Bebés de São João has been a huge help for me! I've been struggling for a while, and they really made things easier. The support I received was beyond my expectations, and I can't express how grateful I am. The people there are kind and understanding, and the whole experience was so comforting. I'm honestly so happy and relieved. Thank you so much for everything!

Ambreen Khan

Comecei a ser apoiada pelos Bebés de S. João desde o nascimento da minha filha Maria Leonor em 2023, e tem sido um apoio fundamental não só a nível de bens como fraldas e artigos de higiene, roupa, entre outros bens que me vão sendo dados, assim como atividades que preparam com carinho para os bebés, e também a nível de apoio emocional, pois as voluntárias têm sido incríveis para comigo e com a minha filha. Sem dúvida que são uma grande ajuda e fazem bastante diferença na vida de cada família que por aqui passa. Um sincero agradecimento a todas vocês! Beijinhos.

Rita Campos



2 TESTEMUNHOS

De Voluntárias

Durante muito tempo, imaginei que ser voluntária não estivesse ao meu alcance. Temia não conseguir comprometer-me com projetos solidários e sentir-me uma intrusa numa comunidade já tão dedicada às causas que abraçava. No entanto, logo no primeiro momento em que decidi desafiar-me percebi que estava enganada. Hoje, sinto que deveria ter feito isso muito mais cedo.

Aprendi que entregar-me a quem precisa, em determinado momento, é uma dádiva. E é também uma belíssima forma de nos conhecermos a nós próprios. Compreender que podemos ajudar pessoas que não conhecemos com a mesma dedicação como se fossem família, é algo profundamente transformador.

Todos nós somos necessitados do bem maior que nos move – ou deveria mover – o amor. E eu fui acolhida assim, com este amor, desde o primeiro momento. Tenho a sorte e o orgulho de ser voluntária nos Bebés de São João.

A humildade, a empatia e a dedicação das minhas amigas voluntárias, que se entregam diariamente ao apoio destas mães, com o compromisso de resolver problemas e enfrentar vulnerabilidades sem nunca julgar, são verdadeiramente inspiradoras para mim.

Ofélia Marafona



2 TESTEMUNHOS

De Voluntárias

A Associação Bebés de S. João tem procurado, ao longo do tempo, adaptar o seu apoio às mães e famílias que apoia, levando em conta a realidade, os recursos disponíveis e as circunstâncias de cada uma.

Inicialmente, esse suporte era sempre individual, mas com o tempo evoluiu para um formato regular em grupo, que proporciona uma dinâmica diferente sem perder de vista a importância do contato pessoal entre a mãe e a voluntária.

Os encontros em grupo não favorecem apenas a troca de experiências entre as mães, mas também permitem formações de acordo com as necessidades, a idade dos bebês e como promover o seu desenvolvimento de forma equilibrada.

Com o apoio de técnicos especializados, organizamos grupos de mães com filhos da mesma idade, abordando temas como: cuidados com o recém-nascido, massagem infantil, a importância do brincar, introdução a uma alimentação saudável, prevenção de acidentes, higiene oral e sono do bebê.

Nas reuniões matinais, que marcam o início do nosso acompanhamento, tentamos conhecer cada mãe, sua realidade e contexto. O objetivo é criar um espaço de encontro onde todas se sintam acolhidas, reconhecidas e valorizadas.

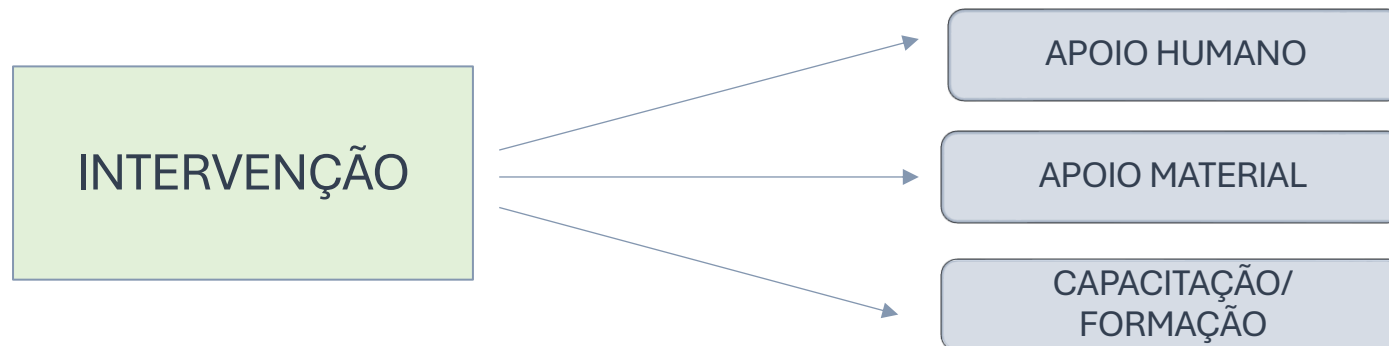
João Correia



3 MISSÃO

A Bebés de S. João – Associação de Apoio à Maternidade presta um serviço de apoio aos bebés nascidos no Centro Hospitalar e Universitário de São João e às suas famílias no período pré-natal, durante e após o internamento hospitalar, através da entrega de enxovais, prestando ajuda material e humana a famílias com poucos recursos económicos desenvolvendo ações de formação;

Defende o ideal da vida e o seu serviço e o direito que todos os bebés têm de vir ao mundo e de serem criados de uma forma digna.



4 MODELO DE INTERVENÇÃO

O Percurso das Mães

Etapas	Detalhe
Sinalização	Todas as famílias são referenciadas por uma Assistente Social do Serviço Social do CHUSJ
1ª Entrevista	Apresentação da BSJ e da família e proposta de adesão ao plano de acompanhamento com compromisso mútuo
Encontro Pré-Natal	Caraterísticas do feto e do recém-nascido; Saúde mental materna; Relações precoces dos pais com o bebé; Ambiente no pós parto; Prevenção da sobrecarga sensorial
Integração no grupo	De acordo com o mês de nascimento do bebé
Percurso Formativo	Mensalmente são abordados temas adaptados à idade da criança, associando atividades formativas e apoio material e humano
Entrevista de Acompanhamento	No final do percurso formativo para balanço e avaliação das necessidades



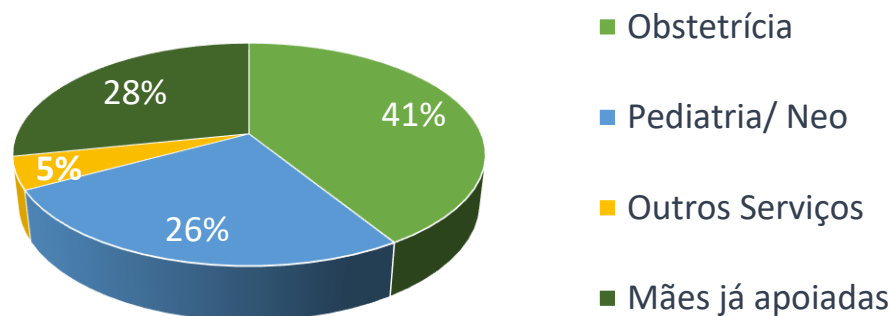
4 MODELO DE INTERVENÇÃO

Sinalização das Famílias

TABELA 1

ANO	Obstetrícia		Pediatria/ Neonatologia	Outros Serviços	Mães Já apoiadas	TOTAL
	Pré-Natal	Nascim.				
2024	35	22	12	4	24	97
2023	41	43	12	5	-	101

41% das mães apoiadas foram sinalizadas pelo Serviço de Obstetrícia, 26% pelos serviços de Pediatria e Neonatologia, 5% por outros serviços do CHUSJ e um número significativo de mães (26%) já foram apoiadas anteriormente e tiveram um novo bebê em 2024.



4 MODELO DE INTERVENÇÃO

Apoio Material

- Apoiamos **238** famílias
- Fizemos **1.390** atendimentos, dos quais 97 foram primeiros apoios
- Demos **1.769** apoios em fraldas e produtos de higiene: **136.665** fraldas/**2.584** pacotes e **949** embalagens de shampoo/gel de banho ou de creme barreira
- Entregamos **67** enxovais, **12** alcofas, **45** cadeiras de papa e **58** carrinhos de transporte de bebê



TABELA 2

ANO	1º APOIO		Gel Banho e Creme (un)	Fraldas (un)	Cadeiras Papa (un)	Carrinhos (un)
	Enxoval (un)	Alcofa (un)				
2024	67	12	949	136.665	45	58
2023	77	23	928	120.170	13	43

Nota: Para além dos apoios mensais ou bimestrais, foi dado um apoio extra no Natal.

Metade das cadeiras de papa entregues provêm ainda da Candidatura de 2023 do “Bairro Feliz” do Pingo Doce e os carrinhos procedem da campanha efetuada para angariação dos mesmos.

Também as fraldas, os produtos de higiene e muitos dos artigos do enxoval foram resultado de campanhas, em escolas e empresas.



4 MODELO DE INTERVENÇÃO

Apoio Humano: A Importância da Presença e da Empatia

O apoio humano é essencial para o bem-estar emocional e social, representando a capacidade de estar presente para o outro com empatia, respeito e acolhimento. Em momentos de dificuldade, saber que há alguém disposto a escutar sem julgamentos pode fazer toda a diferença. Esse é um dos papéis mais importantes das voluntárias da BSJ.

A escuta ativa, por exemplo, é uma das formas mais valiosas do apoio.

Muitas vezes, as mães não precisam de conselhos ou soluções imediatas, mas apenas de um espaço seguro onde possam expressar os seus sentimentos e preocupações. Quando alguém se sente ouvido e compreendido, experimenta alívio e ligação, reduzindo o peso das suas dificuldades.

O apoio humano é manifestado também através de pequenos gestos como um olhar atento, uma palavra de incentivo, um abraço ou simplesmente a presença silenciosa de alguém que demonstra cuidado.

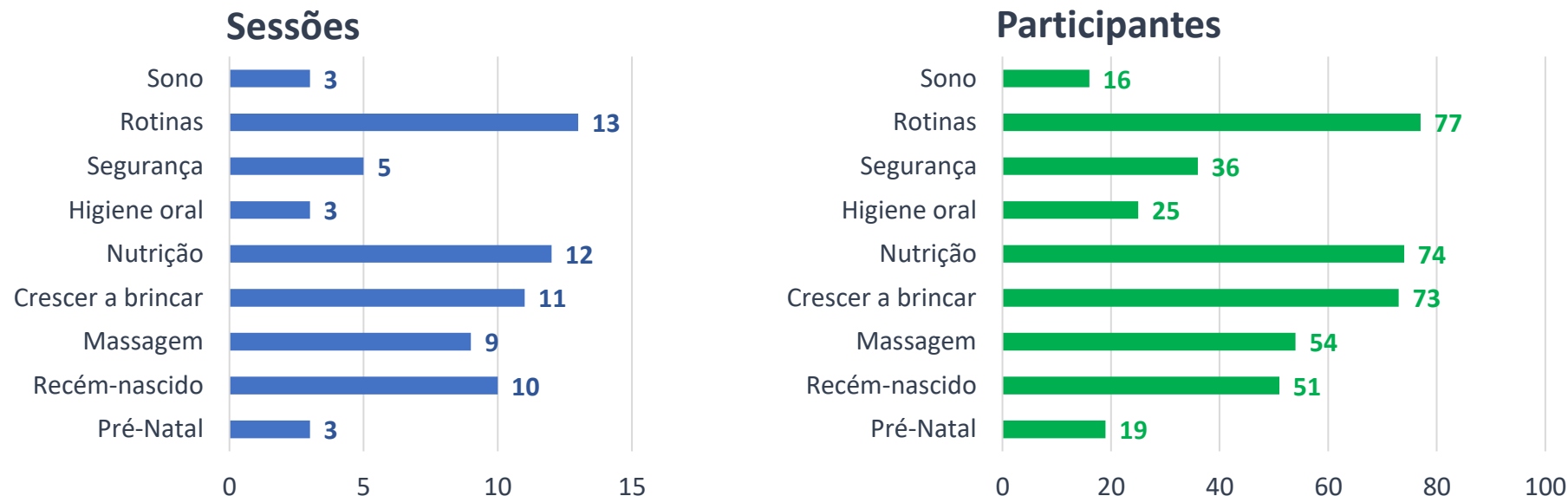
Esta presença têm um impacto profundo e estabelece laços, promove a autoestima e ajuda a restaurar a esperança.

Além disso, as reuniões com as mães em grupo promovem o apoio mútuo, fortalecem a comunidade e criam redes de ajuda. Assim ninguém tem que enfrentar os desafios da vida sozinho.



4 MODELO DE INTERVENÇÃO

Capacitação e Formação



As formações são asseguradas por técnicos especializados, que voluntariamente dão o seu tempo à BSJ, individualmente ou através de parcerias:

- Enfermeiras: Sofia Moreira (CUF), Júlia Neto (ESEP), Joana Teixeira (TRUST) e Mafalda Gama
- Terapeutas ocupacionais: Tânia Barbosa (Desafios Terapias – Clínica Terapêutica) e Lurdes Ribeiro (CHUSJ)
- Serviço de Nutrição do CHUSJ
- Higiene Oral: Dra. Maria Pinto da Silva e Mundo a Sorrir
- O sono do bebé: Dra. Filipa Sá Carneiro (Núcleo Casa)



4 MODELO DE INTERVENÇÃO

Capacitação e Formação

O balanço desta intervenção é muito positivo, assinalam-se **69** sessões de formação realizadas, **9** temas adequados à fase de desenvolvimento do bebé e **425** participantes. Em média **5 a 8** participantes por sessão.



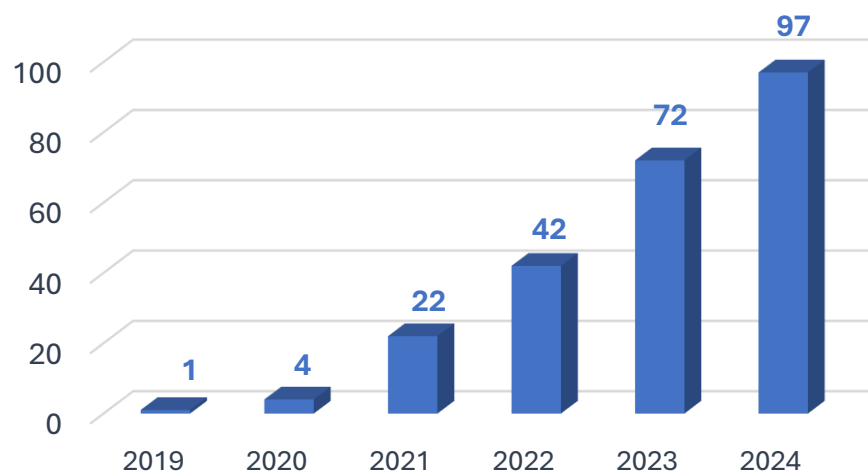
5 CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS

Antiguidade das Mães Apoiadas

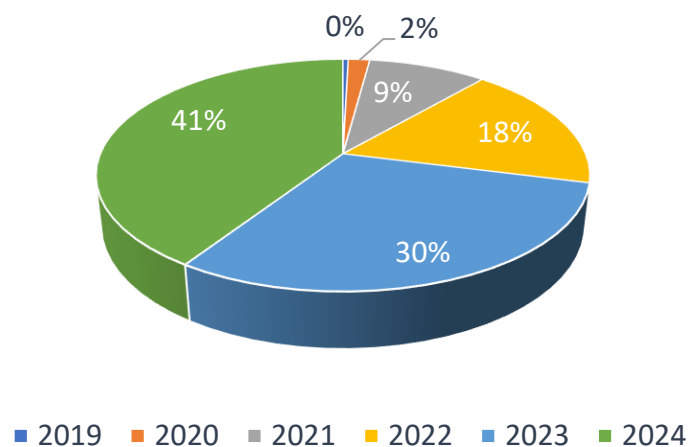
41% das famílias apoiadas foram sinalizadas em 2024, 30% foram sinalizados em 2023, 18% em 2022 e 9% em 2021.

Existe ainda uma percentagem muito reduzida (2,1%) de famílias que foram apoiadas para além dos 3 anos do bebé.

Nº de Bebés sinalizados/ ano



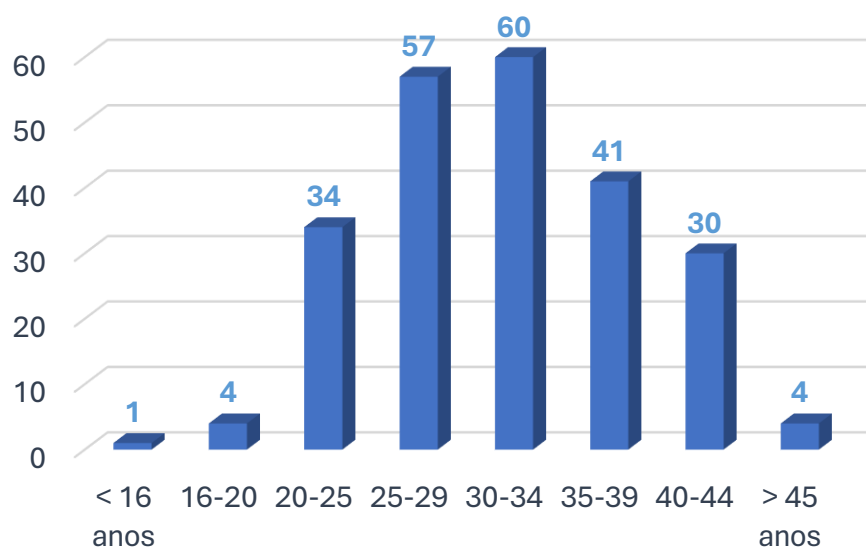
% de Bebés sinalizados/ ano



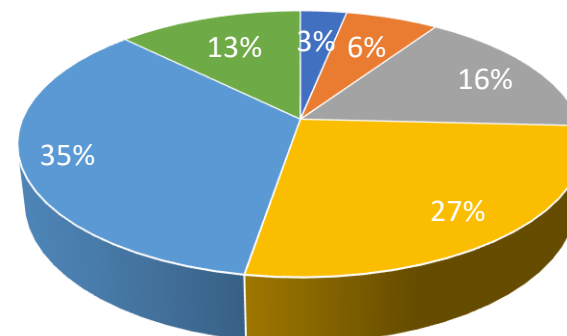
5 CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS

Idade das Mães

A idade das mães apoiadas varia entre os 15 e os 48 anos. A idade média é 31,5 anos. O grupo dos 30-34 anos é o mais frequente, inclui 26% das mães.



Escolaridade das Mães



- S/ Escolaridade
- 1º Ciclo Básico
- 2º Ciclo Básico
- 3º Ciclo Básico
- E.Secundário
- Freq. E. Superior

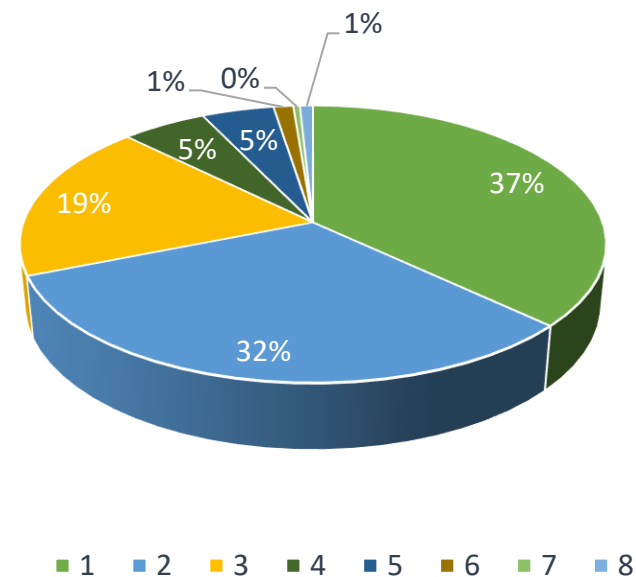
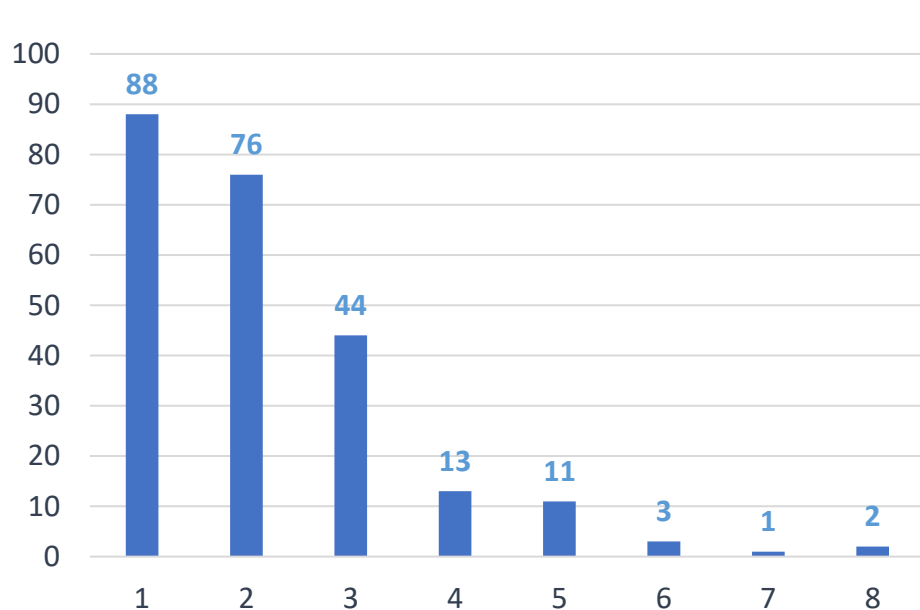
48% das mães têm o 12º Ano ou escolaridade superior e 27% tem o 9º Ano. Assinala-se ainda a existência de 22% com baixa escolaridade e 3% sem escolaridade.



5 CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS

Número de Filhos

A maioria das mães apoiadas (69%) tem 1 ou 2 filhos, 24% tem 3 ou 4 filhos e 7% têm 5 ou mais filhos.

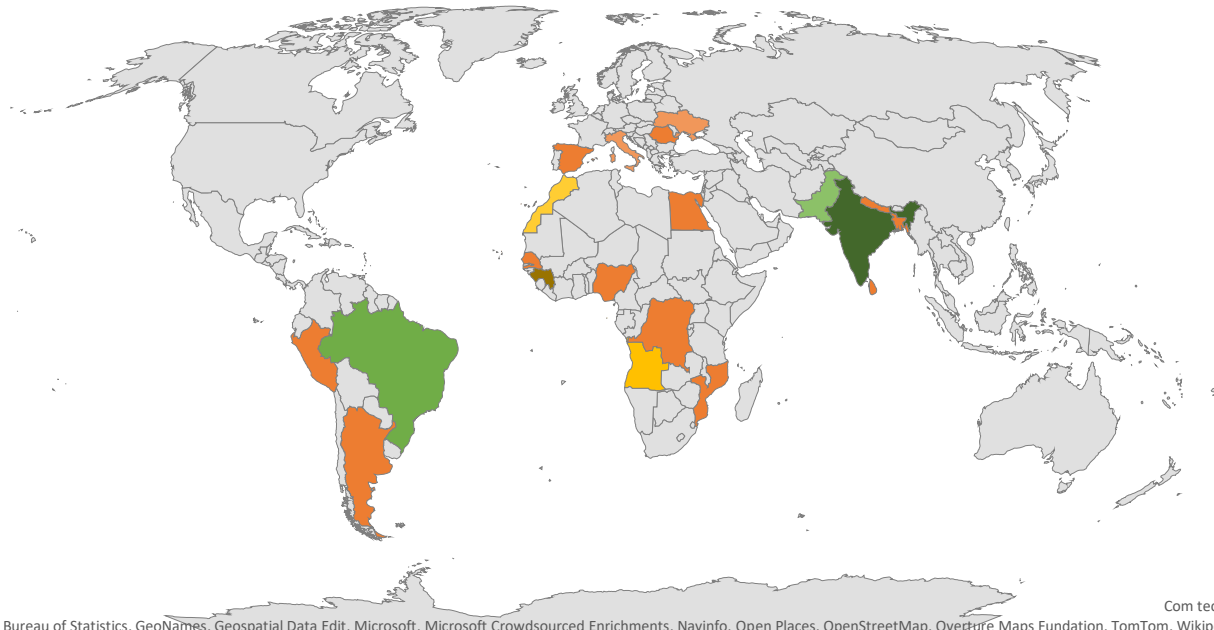


5 CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS

Nacionalidade das Mães

A nacionalidade das mães apoiadas tem vindo a diversificar-se. Em 2024 abrangia **4** continentes e **22** países.

1 11 29 10 13 9 2 7 140 4



© Australian Bureau of Statistics, GeoNames, Geospatial Data Edit, Microsoft, Microsoft Crowdsourced Enrichments, Navinfo, Open Places, OpenStreetMap, Overture Maps Foundation, TomTom, Wikipedia, Zenrin Com tecnologia Bing

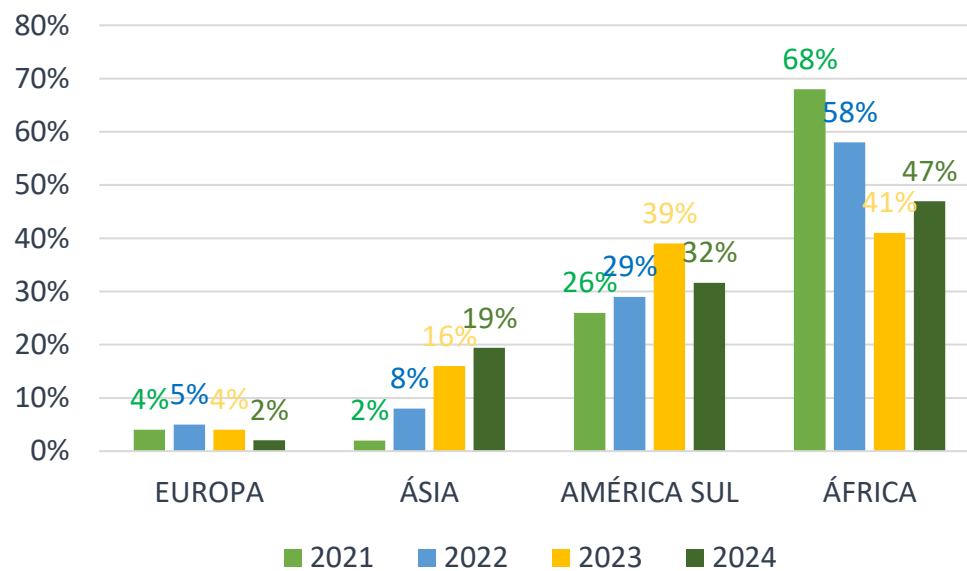
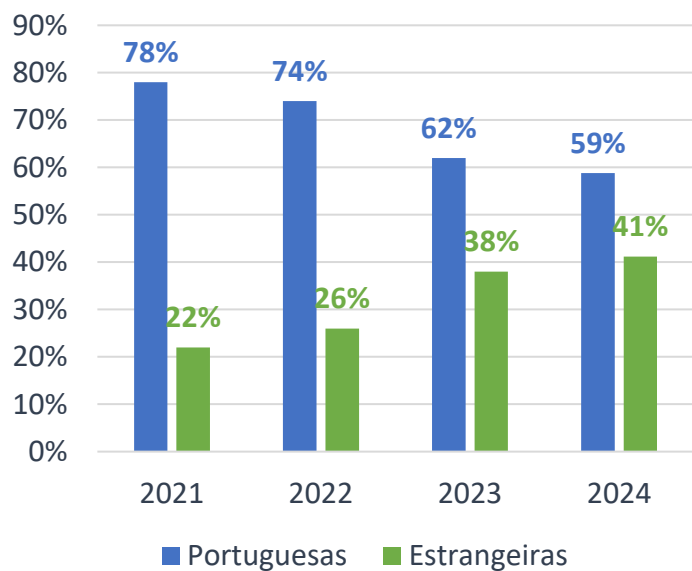


5 CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS

Nacionalidade das Mães

A percentagem de mães portuguesas ainda é maioritária mas tem vindo a diminuir ao longo dos últimos anos.

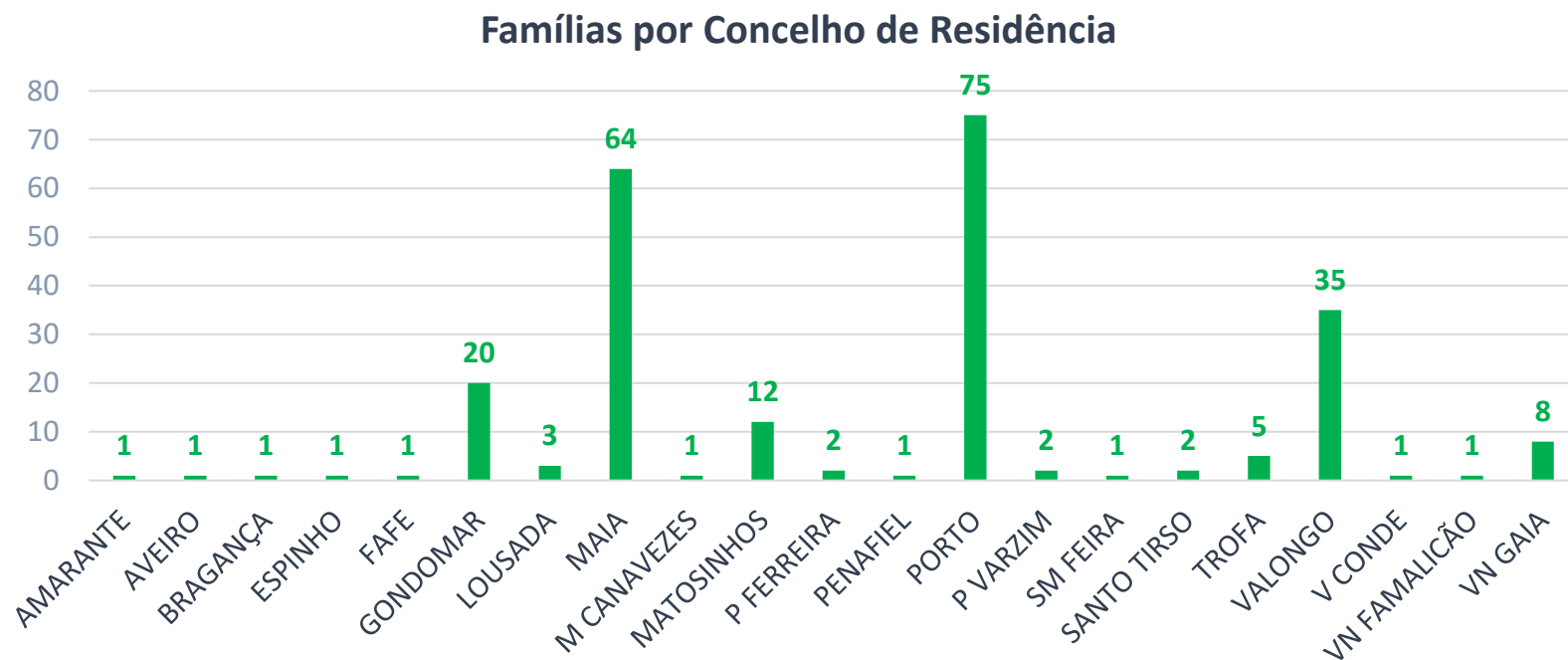
Das mães estrangeiras, 47% são africanas, 32% são da América do Sul, 19% asiáticas e 2% europeias.



5 CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS

Concelho de Residência das Famílias

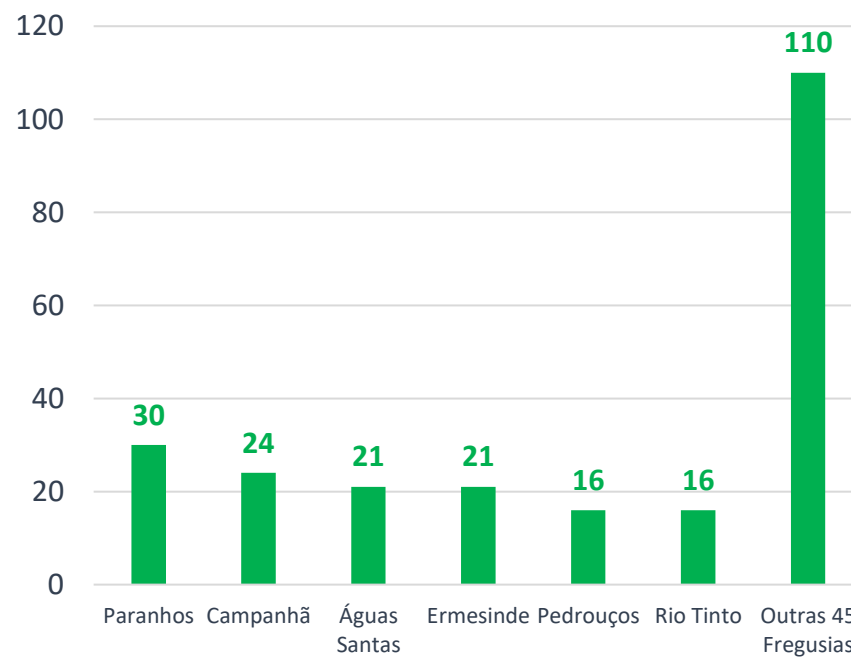
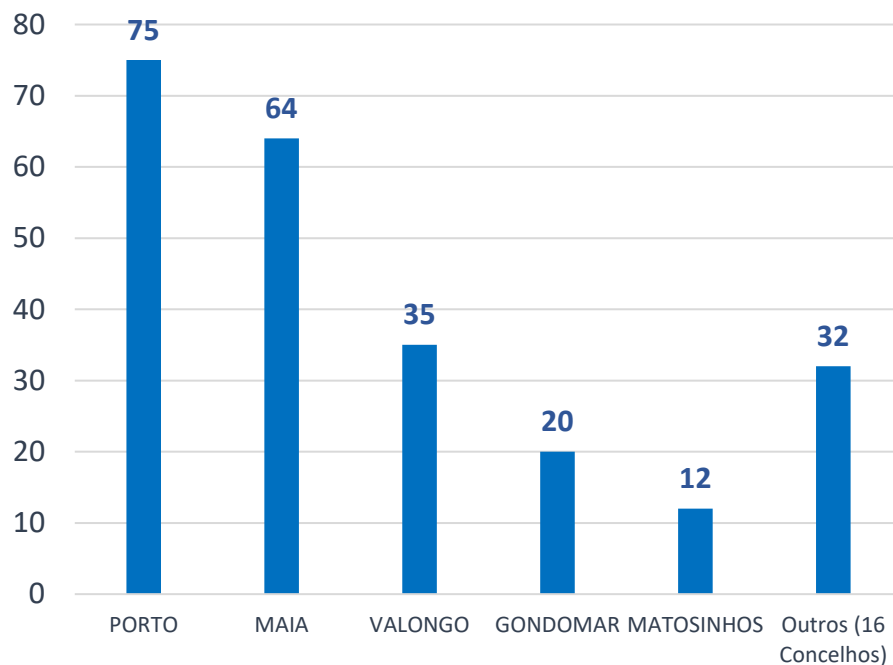
A distribuição geográfica da residência das famílias abrange 3 distritos (Porto, Aveiro e Bragança), 21 concelhos e 50 freguesias.



5 CARACTERIZAÇÃO DAS FAMÍLIAS

Concelhos e Freguesias de Residência com mais Famílias

Destacam-se os concelhos do Porto, Maia, Valongo, Gondomar e Matosinhos e as freguesias de Paranhos, Campanhã, Águas Santas, Ermesinde, Pedrouços e Rio Tinto.



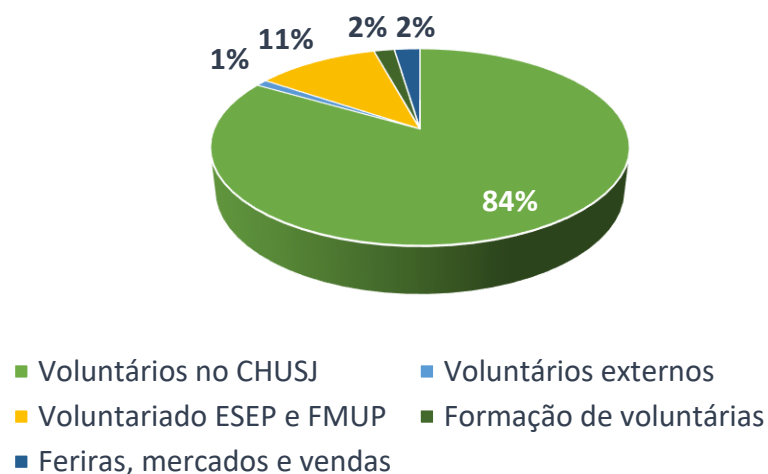
6 VOLUNTARIADO

A BSJ conta com 38 voluntários regulares, incluindo os membros dos órgãos sociais, com o voluntariado dos alunos da FMUP e da ESEP e com 9 voluntários de competências que asseguram as formações.

TABELA 3 – HORAS DE VOLUNTARIADO

Voluntários no CHUSJ	5,301
Voluntários externos	68
Voluntariado ESEP e FMUP	717
Formação de voluntárias	120
Feiras, mercados e vendas	150
TOTAL	6,356

Horas de voluntariado



7 COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO

Objetivos do Departamento de Comunicação

- Divulgar campanhas de angariação de fraldas, produtos de higiene e artigos novos para os enxovais.
- Sensibilizar a comunidade escolar, empresas e sociedade civil para a importância da solidariedade com famílias socialmente vulneráveis.
- Estabelecer parcerias estratégicas com escolas, creches, infantários e empresas.
- Promover a imagem institucional da Associação, reforçando a sua credibilidade e notoriedade através da participação em feiras, palestras e seminários.
- Continuar a garantir uma comunicação eficaz e transparente com todos os públicos-alvo assim como a captação de voluntariado especializado.

Na prossecução destes objetivos fizemos campanhas de angariação de produtos – fraldas, artigos de higiene e roupa nova para os enxovais em escolas, creches/infantários e empresas públicas e privadas. Encetamos contatos com direções de escolas e realizamos sessões de sensibilização para toda a comunidade escolar, explicando a nossa missão e destacando a importância da solidariedade. Fornecemos materiais físicos e digitais para facilitar essa divulgação.

Junto das empresas promovemos parcerias e ajudamos a organizar campanhas internas no Natal, na Páscoa e outras ações de *team building*.



7 COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO



- Campanhas de angariação de produtos
- Sensibilização da comunidade
- Parcerias com escolas, creches/infantários e empresas
- Promoção da imagem institucional da BSJ

- Participação em feiras, palestras e outros encontros
- Garantir uma comunicação eficaz e transparente
- Captação de voluntariado especializado



7 COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO

Fomos convidados para participar em 2 eventos no **Mercadinho do Bebê - Mamãs e Bebés**, na Alfandega do Porto cuja receita das entradas reverteu integralmente a favor da BSJ.

A equipa de comunicação participou ainda numa reunião da **Clasp de Avaliação de Impacto** e no workshop de angariação de fundos patrocinado pela **Coatl - Consultoria para o desenvolvimento**.



Participamos, uma vez mais, na campanha **Giving Tuesday** – o maior movimento mundial de solidariedade, onde promovemos uma **comunicação digital** que nos deu uma maior visibilidade e potenciou um maior alcance da associação, permitindo captar recursos essenciais.

A participação neste movimento global de solidariedade, contribui para reforçar a nossa imagem pública, como associação ativa e conectada com causas contemporâneas e fortalecer a confiança de parceiros, doadores e da sociedade em geral.



7 COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO

Bens Recebidos

TABELA 4

ANO	Fraldas (pacote)	Toalhitas (pacote)	Artigos Higiene (un)	Carrinhos (un)	Cadeiras de papa (un)	Leite e Papas (latas 800g)
2024	1,241	1,055	1,090	70	12	400
2023	1,078	635	1,277	73	38	316

Salientamos que:

- as doações em fraldas e artigos de higiene, resultantes sobretudo de campanhas em escolas e empresas, representando aproximadamente **41% e 75%** das nossas necessidades anuais, respetivamente e com um valor estimado de cerca de **8.500 €**.
- O apoio em leite e papas que damos é exclusivamente proveniente de doações. Em 2024 estes donativos em espécie corresponderam ao valor de **10.018 €**.
- O número de carrinhos recebido reflete o sucesso da campanha feita nas redes sociais para angariação destes bens tão essenciais para a mobilidade das crianças e das mães.



7 COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO

Bens Recebidos

Agradecemos a generosidade das seguintes entidades:

BENS RECEBIDOS – Entidades	
Academia de Música Valentim de Carvalho	Laboratórios Expanscience, Lda
Ajuda ao Bebé de Elvas	LEPABE - Lab. Eng. Proc., Amb., Biot. e En. - FEUP
Arena Atlântico – Gestão de Recintos Mult., SA	M. Coutinho
Associação Semente	MC Donald's Campus S. João
Auchan Retail	Mercafar - Dist. Farm. SA
Centro Social e Paroquial de Gualtar	Metro do Porto
Colégio das Escravas	Mondelez Europe Services GmbH - Portugal
Colégio de Sta Maria	Oficinas da Alegria
Dorel Industries	Paróquia de S. Cosme e S. Domingos
Enxovais da Mana	Passo Positivo - Associação de Ação Social
Farmácia Alpendurada	PLMJ Advogados
FNAC	Rascal & Friends
Follow us	Rui Rosário
Girafa Aventureira	SkunkWorks Projects
Grupo Pestana	Transportes Intermodais do Porto
I3S - Inst. Invest. Inovação em Saúde - UP	Wedoble
Junta de Freguesia da Vitória - Centro Social	Zélia Teixeira Soluções Capilares
Junta de Freguesia de Paranhos	Zome Imobiliária

7 COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO

Bens Partilhados

Encaminhamos para outras instituições uma parte dos bens que recebemos mas que excedem as nossas necessidades, nomeadamente roupa e produtos de puericultura:

BENS PARTILHADOS - Entidades	
ACISF – Assoc. Cat. Int. ao Serv. Juv. Feminina	Centro Comunitário São Cirilo
Apoiar	Coração da Cidade
Associação Ajuda com Sentido	Franciscanos Capuchinhos S. Tomé e Príncipe
Associação Vida Norte	Lar Luísa Canavarro
Banco do Bebé – A. Ajuda ao Recém-Nascido	Lar Rosa Santos
Cáritas Porto	Oficina da Alegria
Casa Paz	Porta Solidária – Paróquia Sra. da Conceição
Cegonha Simpática – Assoc. de Ação Social	



7 COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO

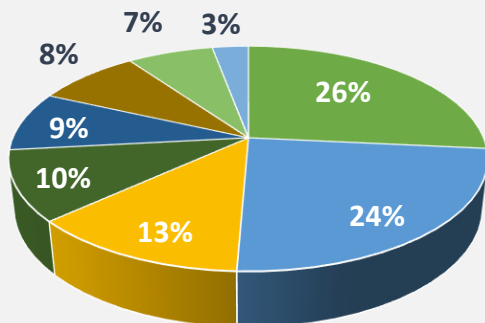
O Site

9.107 Visualizações (-3%)

3.418 Utilizadores (+15%)

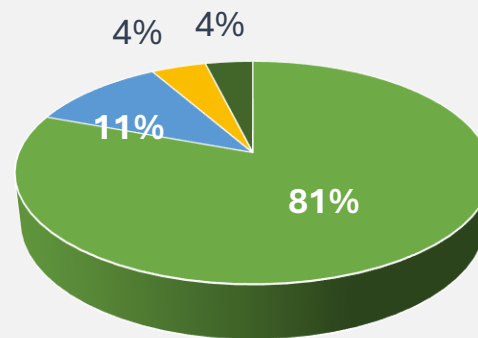
1m19s Interação média (-14%)

Páginas mais vistas



■ Bebés de S. João ■ Doar bens ■ Voluntariado
■ Quem Somos ■ Como apoiar ■ Contactos
■ O que fazemos? ■ Loja de donativos

Origem dos Utilizadores



■ Organic Search ■ Direct ■ Referral ■ Organic Social

As Redes Sociais

 15.000 seguidores (+56%)



1.299 seguidores (+10%)



8 ATIVIDADES REALIZADAS

ATIVIDADES	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	
Encontros, formação e reuniões de voluntárias	Almoço de Reis	Formação					Picnic voluntárias	Férias			Formação		
	Reunião apresentação novas voluntárias		Estratégia Coordenadoras BSI	Reunião Equipa volunt. GRUPO JOSÉ DE MELLO					Reunião Coordenação voluntariado da ESC. S. ENFERMAGEM	Reunião novas voluntárias			
Atividades com os bebés e as famílias		Celebração da luz e bênção dos bebés e famílias			Presença diária no Intern. Obstetria								
		Lanche com as famílias				Picnic Pais e Filhos da BSI							
Assembleias Gerais da Associação BSI			Assembleia Geral RELATÓRIO E CONTAS									Assembleia Geral PLANO AÇÃO 2025	
Reuniões no CHUSJ e com outras associações	Visita do Capelão CHUSJ		Reunião com Presidente do CA do CHUSJ	Visita da Presidente do CA CHUSJ									
		Visita das voluntárias ao C C S CIRÍLO		Reunião com Diretora Serviço Social CHUSJ	Reunião com BERÇO SOLIDÁRIO	Reunião com VIDA NORTE				Visita da ASSOCIAÇÃO DE MASSARELOS	Reunião CLASP Avaliação de Impacto		
Promoção e angariação					Visita da empresa ZOME						Presença SALÃO SER MAMÃ	Campanha GIVING TUESDAY	Campanhas Natal: COLÉGIO ESCRAVAS, GRUPO PESTANA
					Reunião MCDONALD Campus São João					Presença MERCADINHO BEBÉ Alfândega do Porto	Apresentação no COLÉGIO DAS ESCRAVAS		Presença Jantar de Natal GRUPO PESTANA



8 ATIVIDADES REALIZADAS

As actividades da BSJ foram variadas e em vários campos. Destacar:

➤ **Almoço de Reis**

Já habitual e sempre concorrido, um tempo de encontro, de reencontro, de boa amizade com actuais e antigas voluntárias.

➤ **A Celebração da luz**

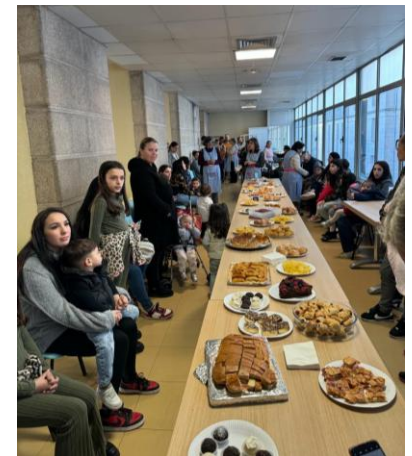
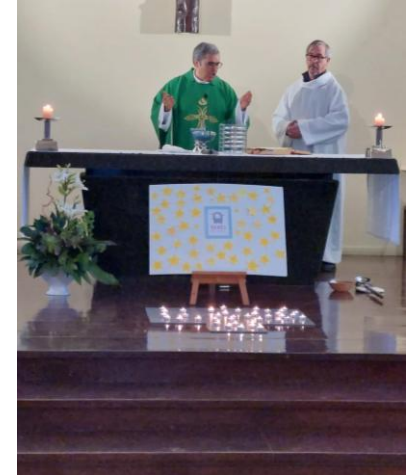
Foi com imensa alegria que preparámos esta celebração, com a pronta adesão do Capelão do Hospital, Padre Paulo Ferreira e dos colaboradores da capelania, a quem muito agradecemos.

Muito para celebrar e agradecer: A vida de cada um dos bebés de S. João. A vida dos seus pais. E a vida desta nossa Associação.

A maternidade é dar à luz e é essa luz que quisemos simbolicamente transmitir. Cada um dos bebés é luz para os seus pais e uma bênção que queremos agradecer a Deus.

Nesta grande família da Bebés de S. João, que há já 15 anos começou a ser construída e criada, as voluntárias que dela fazem parte querem agradecer a confiança, o carinho e a escuta que puderam dar e receber de cada mãe apoiada. Para que cada um se possa sentir fonte de luz e de ação de graças.

Sentimos também que é necessário e importante promover o convívio entre famílias e nesse sentido, as nossas voluntárias, prepararam um lanche, muito motivador para um tempo de encontro e partilha.



8 ATIVIDADES REALIZADAS

➤ O Picnic

Organizámos este ano pela 1ª vez, no campus da Asprela, um picnic para as famílias apoiadas pela BSJ. Foi um dia passado em alegria, entre jogos, risos, palhaçadas (obrigada ao palhaço Ronald da Fundação R McDonald) e excelentes iguarias, que nos deixou a certeza de querer repetir em 2025.



8 ATIVIDADES REALIZADAS

➤ **Trabalho em parceria com outras associações**

- Centro Comunitário S. Cirilo: Colaboração para ajuda nas áreas jurídica, social, procura de emprego, aprendizagem de português.
- Associação Vida Norte: Partilha de bens. Parceria na preparação da Jornada de Parentalidade para 2025.
- Oficina da Alegria: Confeção de tapetes de actividades para os nossos bebés e outros bens para os enxovais.
- Enxovais da Mana: Entrega de 12 enxovais.

➤ **Colaboração no CHUSJ**

- Serviço de Humanização em estreita colaboração com a BSJ, a quem muito agradecemos a sempre pronta ajuda e a cedência de salas para armazenamento de carrinhos de bebé.
- Serviço Assistência Espiritual e Religiosa, na pessoa do seu Diretor, P. Paulo Ferreira
- Conselho de Administração - reunião e posterior visita da Sra. Professora Dra. Maria João Baptista
- Serviço Social, responsável pela sinalização das famílias.
- Serviço de Internamento de Obstetrícia. A importância da presença da BSJ, num momento tão marcante como o nascimento de um filho.
- Serviço de Nutrição - apoio na atividade formativa sobre Nutrição e Alimentação Saudável
- Serviço de Psiquiatria - apoio em atividade formativa nas atividades Pré-natal e Crescer a Brincar; cedência do auditório do serviço sempre que solicitado
- Serviço de Comunicação e Marca - passagem de filme sobre a BSJ no circuito interno de televisão do CHUSJ



9 DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Bebés de S. João - Associação de Apoio à Maternidade
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024 UNIDADE MONETÁRIA (1)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31/dez/24	31/dez/23
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos fixos intangíveis			
Investimentos financeiros			
		0.00	0.00
Activo corrente			
Inventários			
Estado e outros entes públicos			
Diferimentos			
Outros ativos correntes	9.1	317.96	1,817.50
Caixa e depósitos bancários	4.1	19,185.94	22,123.57
		19,503.90	23,941.07
Total do Ativo		19,503.90	23,941.07
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		11,865.69	11,865.69
Resultados transitados		10,609.18	7,393.15
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		-3,272.43	3,216.03
Total dos fundos patrimoniais	9.2	19,202.44	22,474.87
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Estado e outros entes públicos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes	9.1	301.46	1,466.20
		301.46	1,466.20
Total do passivo		301.46	1,466.20
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		19,503.90	23,941.07

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros



9 DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Bebés de S. João - Associação de Apoio à Maternidade DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

UNIDADE MONETÁRIA (1)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	6	600.00	764.00
Subsídios, doações e legados à exploração	7	30,546.70	33,740.61
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	5	-12,346.14	-10,182.55
Fornecimentos e serviços externos	10.1	-22,334.24	-21,072.37
Gastos com o pessoal			
Outros rendimentos	10.2	298.44	18.25
Outros gastos	10.3	-37.19	-51.91
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		- 3,272.43	3,216.03
Gastos / reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		- 3,272.43	3,216.03
Resultados antes de impostos		- 3,272.43	3,216.03
Imposto sobre o rendimento do período	8.1	0.00	0.00
Resultado líquido do período	8.1	- 3,272.43	3,216.03

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros



9 DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Bebés de S. João - Associação de Apoio à Maternidade

DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

(valores expressos em Euros)

RUBRICAS	PERIODOS	
	2024	2023
Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto		
Recebimentos de clientes	€ 600.00	€ 780.00
Pagamentos a fornecedores	-€ 34,379.28	-€ 31,254.92
Pagamentos ao pessoal	€ -	€ -
Caixa gerada pelas operações	€ 33,779.28	-€ 30,474.92
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	€ -	€ -
Outros recebimentos/pagamentos	€ 294.95	-€ 253.66
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	-€ 33,484.33	-€ 30,728.58
Fluxos de caixa das atividades de investimento		
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de financiamento		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos	€ -	€ 837.06
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio	€ -	€ -
Cobertura de prejuízos	€ -	€ -
Doações	€ 30,546.70	€ 33,724.61
Outras operações de financiamento (Projetos)	€ -	€ -
Pagamentos respeitantes a:		
Outras operações de financiamento	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)	€ 30,546.70	€ 34,561.67
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	-€ 2,937.63	€ 3,833.09
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	€ 22,123.57	€ 18,290.48
Caixa e seus equivalentes no fim do período	€ 19,185.94	€ 22,123.57



10 OBJECTIVOS 2025

- ✓ Estabelecer novas parcerias e captar voluntários com competências específicas – terapia ocupacional, enfermagem, nutrição, psicologia, medicina dentária, assistência social, comunicação e marketing.
- ✓ Reforçar a formação específica de desenvolvimento pessoal das mães no último ano de acompanhamento do bebé.
- ✓ Promover ações para as famílias – picnic, celebração da luz, celebração do dia da mãe, ...
- ✓ Criar a equipa coordenadora das formações para as voluntárias.
- ✓ Reforçar a formação de voluntárias, nas áreas do apoio humano e escuta ativa, bem como na área de procedimentos e para visitas aos serviços de neonatologia e de obstetrícia.
- ✓ Reforçar a equipa de comunicação, angariação de fundos e organização de eventos.
- ✓ Implementar novas formas de angariação de fundos: Consignação do IRS, MBWay solidário, candidaturas a novos projetos sociais, promoção de eventos, *team building* solidário para empresas.
- ✓ Prosseguir a implementação do Plano de Comunicação da BSJ no CHUSJ e em juntas de freguesia.
- ✓ Organizar Jornadas de Maternidade/ Encontro sobre parentalidade.
- ✓ Reuniões de estratégia com voluntárias e direção.
- ✓ Definir a metodologia para avaliação de impacto da intervenção da BSJ junto das mães.
- ✓ Melhorar o espaço - conseguir parceiros para melhoria e decoração das instalações da BSJ.



11 CONCLUSÃO

O presente relatório evidencia o compromisso contínuo da Bebés de S. João – Associação de Apoio à Maternidade com o bem-estar e desenvolvimento dos bebés e suas famílias. Ao longo do ano de 2025, continuámos o nosso trabalho realizando diversos projetos e iniciativas que tiveram um impacto significativo na comunidade, fortalecendo o apoio social e promovendo condições mais dignas para os bebés e suas famílias.

Apesar dos desafios enfrentados, especialmente de espaço e da dificuldade em captar voluntários de competências, os resultados alcançados demonstram o empenho de toda a equipa e a importância do trabalho colaborativo com parceiros e voluntários. No futuro, será essencial continuar a expandir as atividades, melhorar a captação de voluntários e de recursos, e reforçar a sensibilização para a causa, garantindo que mais crianças tenham acesso aos cuidados e oportunidades de que necessitam.

A Associação Bebés de S. João reafirma o seu compromisso com a missão de proporcionar um início de vida mais justo, feliz e saudável a todos os bebés que nascem no CHUSJ, contando com o apoio da comunidade para alcançar novos objetivos e continuar a fazer a diferença.

Porto, 25 de Março de 2025

A Direção

Manuela Pinto da Silva

Nazaré Mexia Alves

Rita Costa e Almeida



OBRIGADO



BEBÉS DE S. JOÃO | ASSOCIAÇÃO DE APOIO À MATERNIDADE

Contatos:

22 091 9188 • 96 133 3143 • 96 125 4095

bebes.saojoao@ulssjoao.min-saude.pt

www.bsj.pt • www.facebook.com/bebesDeSaoJoao • www.instagram.com/bebes_de_s_joao

