

PROGRAMA DE AÇÃO 2024

BEBÉS DE S. JOÃO | ASSOCIAÇÃO DE APOIO À MATERNIDADE



BEBÉS
DE S.JOÃO



SÃO JOÃO



1. OBJETIVOS
2. MISSÃO - INTERVENÇÃO
 - Apoio Material/ Apoio Humano/ Formação
 - Percurso de Acompanhamento
3. VOLUNTARIADO
4. COMUNICAÇÃO E MARKETING
5. ANGARIAÇÃO
6. ORÇAMENTO

OBJETIVOS



- Continuar a sistematização de procedimentos de organização da BSJ, de acordo com a filosofia LEAN
- Captar voluntários com competências específicas – terapia ocupacional, enfermagem, psicologia, comunicação, marketing, assistência social e medicina dentária
- Criar a equipa coordenadora das formações para as voluntárias
- Reforçar a formação de voluntárias, nas áreas do apoio humano e escuta ativa, bem como na área de procedimentos
- Formar voluntárias para visitar os serviços de neonatologia e de obstetrícia
- Reforçar a equipa de comunicação, angariação de fundos e organização de eventos e prosseguir a implementação do Plano de Comunicação da BSJ (com o Hospital e Juntas de Freguesia)
- Criar um questionário para avaliação de impacto da intervenção da BSJ junto das mães
- Garantir os bens necessários ao acompanhamento das famílias e o nível de resultados dos anos anteriores

MISSÃO/ INTERVENÇÃO



MISSÃO

Dignificar e valorizar a maternidade

Ajudar os pais a receber e criar o seu bebé com amor

Esclarecer as suas dúvidas e melhorar as suas vidas

Assegurar a dignidade a todos os bebés que nascem no CHUSJ

INTERVENÇÃO

Apoiar os bebés que nascem no CHUSJ e as suas famílias no período pré-natal, durante e após o internamento hospitalar até aos 3 anos do bebé

Apoio Humano

Apoio Material

Capacitação/ Formação

PERCURSO DE ACOMPANHAMENTO



Etapas	Detalhe
Sinalização	Todas as famílias são referenciadas por uma Assistente Social do Serviço Social do CHUSJ
1ª Entrevista	Apresentação da BSJ e da família e proposta de adesão ao plano de acompanhamento com compromisso mútuo
Encontro Pré-Natal	Caraterísticas do feto e do recém-nascido; Saúde mental materna; Relações precoces dos pais com o bebé; Ambiente no pós parto; Prevenção da sobrecarga sensorial
Integração no grupo	De acordo com o mês de nascimento do bebé
Percurso Formativo	Mensalmente são abordados temas adaptados à idade da criança, associando atividades formativas e apoio material e humano
Entrevista de Acompanhamento	No final do percurso formativo para balanço e avaliação das necessidades
Apoio bimestral	A partir dos 2 anos o apoio humano e material passa a ser de 2 em 2 meses até aos 3 anos da criança
Desenvolvimento pessoas dos Pais	Rotinas e desenvolvimento de competências pessoais e parentais para uma família saudável



Voluntários regulares

Área de intervenção	Detalhe
Confeção e tratamento de bens	Confeção de almofadas de amamentação, tapetes de atividades, babetes, sacos para o “kit 10minutos”, cordeirinhos. Lavagem de roupa
Compras e Gestão de stock	Aquisição de fraldas e produtos de higiene. Seleção e triagem de bens, organização, armazenamento e otimização do espaço
Enxovais	Montagem de enxovais e alcofas
Visitas	Visitas ao internamento de Obstetrícia
Actividades de apoio	Apoio administrativo e de secretariado; Manutenção da Base de dados
Angariação e recolha de bens	Organização de campanhas e outros eventos de angariação de donativos Procura de parcerias e novas formas de angariação de donativos
Comunicação e marketing	Comunicação Interna e externa; Manutenção do site e redes sociais
Formação de voluntárias	



Voluntários especializados nas seguintes áreas:

- Cuidados Pré-natais
- Cuidados ao recém nascido
- Desenvolvimento psico-motor do bebé
- Segurança e prevenção de acidentes na 1ª infância
- Alimentação saudável
- Higiene oral
- O sono do bebé
- Desenvolvimento pessoal dos pais
- Comunicação e marketing



Implementação do Plano de Comunicação da BSJ

- Comunicação Interna:
 - ✓ Comunicação Voluntárias (grupos de *Whatsapp* – geral e coordenadoras dia; reuniões de início do dia; *newsletter*)
 - ✓ Comunicação mães (presencial, via telefone, sms)
 - ✓ Comunicação CHUSJ (filme BSJ no circuito interno de TV/écrans, cartaz em serviços e áreas comuns, sinalética informativa da nova localização, reuniões regulares com o serviço de comunicação, apresentação da BSJ junto dos serviços do hospital e de outros grupos de voluntários).
- Comunicação Externa:
 - ✓ Manutenção do site e das redes sociais (*Facebook e Instagram*)
 - ✓ Relação com os Media (entrevistas/notícias em jornais e participação em programas de rádio e televisão)
 - ✓ Apresentação da BSJ em empresas, escolas, entidades financiadoras, etc.



Angariação de bens

- Em dinheiro:
 - ✓ Quotas dos associados e donativos de Amigos
 - ✓ Promoção do Livro da Mãe
 - ✓ Candidatura ao *MBWay* Solidário e ao Movimento 1€
 - ✓ Captação de donativos regulares junto de empresas
 - ✓ Promoção de eventos (leilões solidários, concertos solidários, ...)
 - ✓ Apoios a projetos de solidariedade social
- Em produtos:
 - ✓ Empresas - angariação de fraldas e produtos higiene, *team building* solidário
 - ✓ Campanhas para angariação de produtos específicos (fraldas, carrinhos, etc.) ou em épocas especiais (natal, início de aulas, etc.) dirigidas a empresas, escolas e farmácias.



Receitas

- Campanhas de angariação	6.000 €
- Consignação 0,5% IRS	4.000 €
- Donativos	5.900 €
- Quotas	800 €
Total de Receitas	16.700 €

Despesas

- Fraldas e produtos de higiene	15.000 €
- Contabilidade	1.200 €
- Diversos (telemóveis e outras despesas correntes)	500 €
Total de Despesas	16.700 €



BEBÉS DE S. JOÃO | ASSOCIAÇÃO DE APOIO À MATERNIDADE

Contactos:

22 091 9188 • 96 133 3143 • 96 125 4095

bebes.saojoao@chsj.min-saude.pt

www.bsj.pt • www.facebook.com/bebesDeSaoJoao • www.instagram.com/bebes_de_s_joao

